

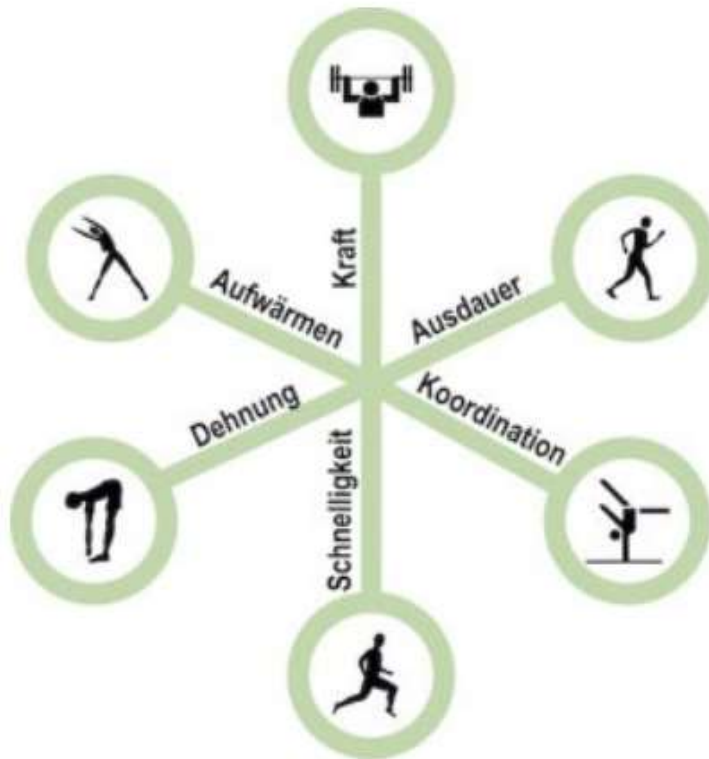


TV Kirchheim 1951 e.V.

- ▶ Trimm-Dich-Pfad im „Kirchheimer Forst“ (Lilacher Wald)



## Grundsätzlicher Aufbau Trimm-Dich-Pfad





## Erkundungsergebnisse 1





## Erkundungsergebnisse 2



- ▲ Station mit Gerät
- Station

1. Eingang 1 (Schild)
2. Übung ohne Gerät
3. Übung ohne Gerät
4. Reck
5. Oberkörpertrainer
6. Barren
7. Übung ohne Gerät
8. Übung ohne Gerät
9. Handtellern
10. Liegestützen
11. Übung ohne Gerät
12. Evtl. Eingang 2 (Schild)



Aktiv-Station  
Oberkörpertrainer



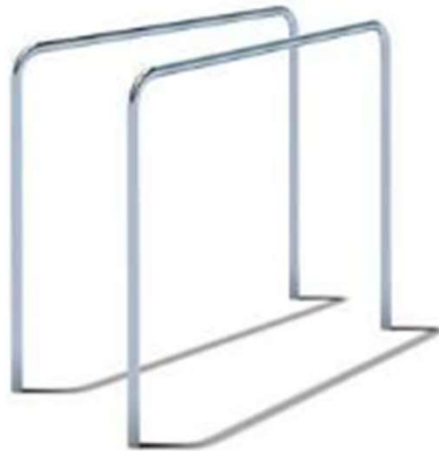


## Body-Weight-Station Reck





## Body-Weight-Station Barren





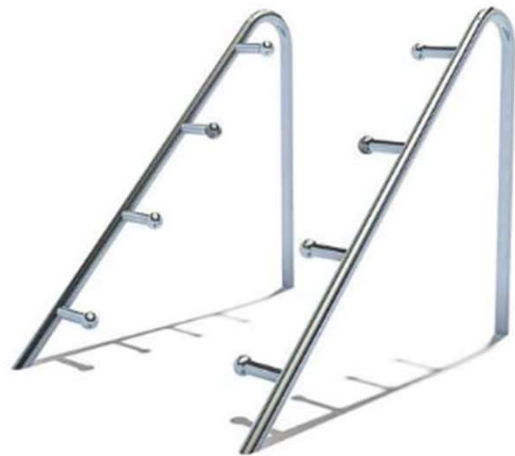
Aktiv-Station  
Handteller Doppel





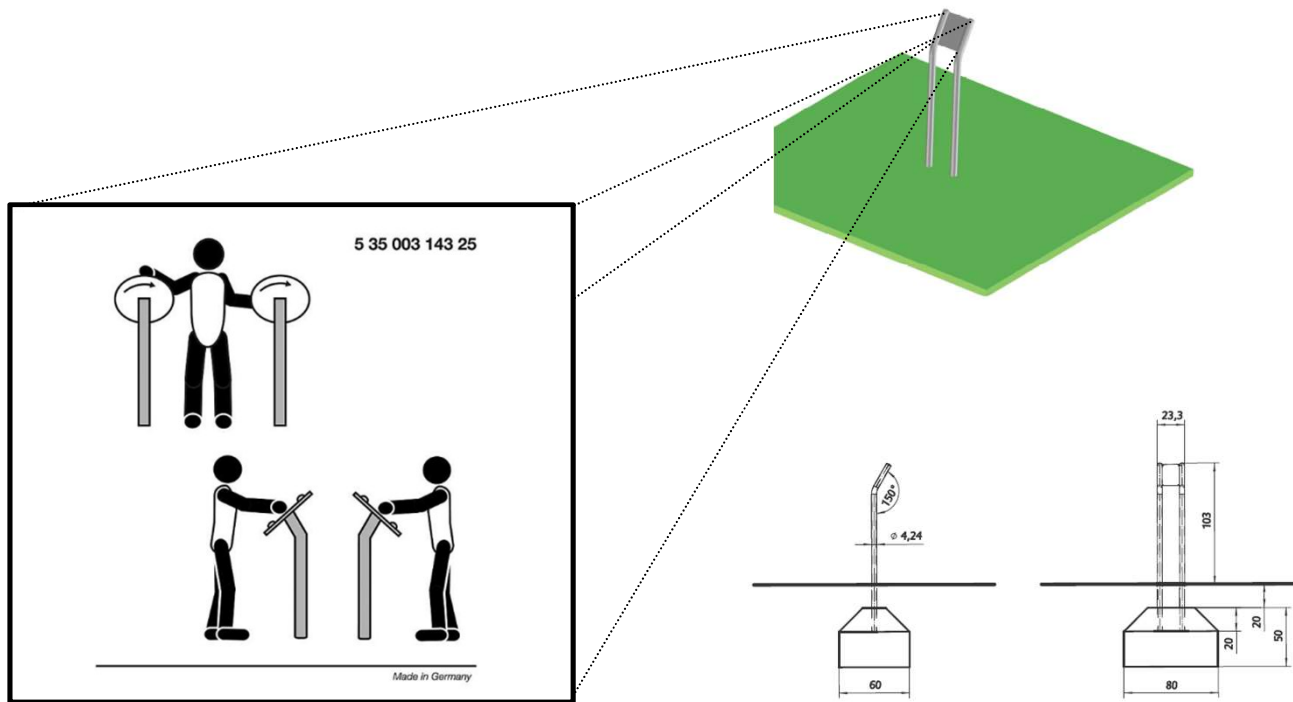


## Body-Weight-Station Liegestützen





## Stationsbeschilderung (Beispiel)





Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

Fragen?